



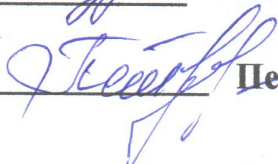
**РЕЖИМ ДНЯ
НА СЕНТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ
2024г.**

- 07.00 - 07.10** Подъем.
- 07.15 - 07.45** Утренний туалет.
- 07.45 - 08.30** Завтрак.
- 08.30 - 12.00** Климатолечение, физио-бальнео-грязелечение,
массаж, лечебная хореография, ЛФК.
Подготовка к обеду.
- 12.00 - 12.30** Обед.
- 12.30 - 14.00** Климатолечение, физио-бальнео-грязелечение,
массаж, лечебная хореография, ЛФК.
- 14.00 – 15.45** Тихий час.
- 15.45- 16.10** Полдник .
- 16.10 - 18.00** Климатолечение, спортивные, игровые мероприятия.
- 18.00 - 18.30** Ужин.
- 18.45 - 19.00** Климатолечение, подготовка к мероприятиям.
- 19.00 - 20.30** Отрядные мероприятия по флотилии.
- 21.00** Второй ужин.
- 21.00 – 21.30** Вечерние гигиенические мероприятия.
- 21.30** Отбой.

**Заместитель главного врача
по медицинской части**


_____ **Мальцева Т.А.**

Заведующая педагогической частью


_____ **Петренко Т.Ф.**